MunkvikNytt / MunkvikUutiset 1 / 2026

❤️❤️❤️❤️❤️

munkvikforeningen@gmail.com munkvikforeningen.webbhuset.fi/se

”42 år och fortfarande full fart – 2026 inleder Munkvikföreningen sitt 42:a verksamhetsår!”

I vår by händer det saker – och ännu mer kan hända när vi gör det tillsammans! Byaföreningen är till för alla som bor här, stora som små, gamla bybor och nya bybor. Som medlem får du: ✨ gemenskap och nya bekantskaper ✨ roliga aktiviteter och traditioner✨ möjlighet att påverka byn✨ en by som känns ännu mer som hemma. Du behöver inte vara expert på något – det räcker gott att du finns med. Vill du engagera dig lite, mycket eller bara stödja oss i bakgrunden? Allt är precis lika värdefullt. Vi ordnar till exempel, vattengymnastik, familjesimning, motionsgympa, petanque, talkon, julkalender mm 😉

👉 Blev du nyfiken? Hoppas vi ses – tillsammans gör vi byn levande!

“Munkvikgympa”
Välkommen med och träna muskelstyrka, rörlighet och balans. Klä dig i mjuka kläder och ta med eget träningsunderlag/matta. Vi träffas 12 torsdagar i Folkhälsanhusets gymnastiksal kl. 18.30-19.30. Gympan **börjar torsdag 29.1** och sista gången är 23.4. Ingen gympa 19.2. Ingången är vid dagisets parkering. Dragare är Emilia Kronström.
Gympan är i första hand för Munkvikföreningens medlemmar. Deltagaravgiften 55 euro betalas till: Munkvikföreningen rf, kontonummer FI 59 6601 0003 171477, innan den första gången.
Anmälningar och frågor via e-post emiliakrons@gmail.com eller per sms till 0407677836.

Hälsningar Styrelsen

Medlemsavgift 2026, 20€/ hushåll skriv namn och adress i medlemsfältet, tack!

Tilinumero/ konto: FI 59 6601 0003 1714 77

Kontoinnehavare / Tilinhaltija Munkvikseura ry Munkvikföreningen rf

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>vänd käännä

MunkvikNytt / MunkvikUutiset 1 / 2026

❤️❤️❤️❤️❤️

munkvikforeningen@gmail.com munkvikforeningen.webbhuset.fi/se

“ 42 vuotta ja yhä täynnä vauhtia – vuonna 2026 Munkvikseura aloittaa 42. toimintavuotensa!”

Kylässämme tapahtuu – ja vielä enemmän voi tapahtua, kun teemme sen yhdessä! Kyläseura on tarkoitettu kaikille kylässä asuville: pienille ja isoille, vanhoille tutuille ja uusille kasvoille.Jäsenenä saat: ✨ yhteisöllisyyttä ja uusia tuttavuuksia✨ mukavaa toimintaa ja perinteitä✨ mahdollisuuden vaikuttaa kylän asioihin✨ kylän, joka tuntuu entistä enemmän kodilta. Sinun ei tarvitse olla minkään alan asiantuntija – riittää, että olet mukana. Voit osallistua vähän, paljon tai vain tukea toimintaamme taustalla.Kaikki panokset ovat yhtä arvokkaita. Järjestämme esimerkiksi, vesijumppa, perheuinti, Munkvikjumppa, petankkia, talkoita, joulukalenteri ym 😉 👉 Kiinnostuitko? Toivottavasti nähdään – yhdessä teemme kylästä elävän!

"Munkvikjumppa"

Tervetuloa mukaan harjoittelemaan lihasvoimaa, liikkuvuutta ja tasapainoa. Pue yllesi mukavat vaatteet ja ota mukaan oma jumppa-alusta/matto. Tapaamme 12 torstaita Folkhälsantalon liikuntasalissa klo 18.30–19.30. Jumppa **alkaa torstaina 29.1**, ja viimeinen kerta on 23.4. Vietämme hiihtolomaa 19.2. Sisäänkäynti on päiväkodin parkkipaikalta. Ohjaajana toimii Emilia Kronström. Jumppa on ensisijaisesti tarkoitettu Munkvik-yhdistyksen jäsenille. Osallistumismaksu 55 euroa, maksetaan ennen ensimmäistä kertaa tilille: Munkvikföreningen rf, tilinumero FI 59 6601 0003 171477. Ilmoittautumiset ja kysymykset sähköpostitse osoitteeseen emiliakrons@gmail.com tai viestillä numeroon 0407677836.

Terveisin Hallitus

Jäsenmaksu 2026, 20 € / talous, kirjoita nimi ja osoite viestikenttään, kiitos!

Tilinumero/ konto: FI 59 6601 0003 1714 77

Kontoinnehavare / Tilinhaltija Munkvikseura ry Munkvikföreningen rf

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>vänd käännä